**JÍDELNÍČEK**

**od 20. 11. 2023 do 24. 11. 2023**

**PONDĚLÍ**

**Přesnídávka** Chléb, šunková pěna, rajče, čaj s mlékem (A: 1,7)

**Oběd** Polévka rajská se strouháním

 Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát (A: 1,4,7)

**Nápoj** Mléko/voda

**Svačina** Chléb, smetanový sýr Palouček, hruška, čaj s citrónem (A: 1,7)

**ÚTERÝ**

**Přesnídávka** Ovesná kaše sypaná strouhaným perníkem, máslo, mandarinka,

čaj brusinkový (A: 1,3,7)

**Oběd**  Polévka selská

 Fazole v rajčatové omáčce, chléb, müsli tyčinka (A: 1,7,9)

**Nápoj** Mošt jablko-meruňka

**Svačina** Chléb, žervé kapiové, okurka, bílá káva (A: 1,7)

**STŘEDA**

**Přesnídávka** Veka, pom. avokádová, paprika, kakao (A: 1,7)

**Oběd** Polévka kmínová s vejci

 Zahradnická sekaná, brambory vařené, mandarinkový kompot (A: 1,3,7,9)

**Nápoj** Voda se sirupem

**Svačina** Chléb, Perla, strouhaný sýr Eidam, jablko, čaj s mlékem (A: 1,7)

**ČTVRTEK**

**Přesnídávka** Chléb švédský, pom. tvarohová s okurkou, čínské zelí, mléko (A: 1,7)

**Oběd** Polévka zeleninová s cizrnovou moukou

 Řecký guláš z krůtího masa, těstoviny penne (A: 1,9)

**Nápoj** Citronáda

**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo pažitkové, rajče, čaj jahodový (A: 1,7)

**PÁTEK**

**Přesnídávka** Raženka cereální (DS rohlík), pom. švédská z tuňáka, paprika, bílá káva (A: 1,4,7)

**Oběd** Polévka čočková s bramborem

 Pašerácký kotlet, pečené brambory, jogurtovo-česnekový dip (A: 1,3,7,9)

**Nápoj**  Minerálka

**Svačina** Banánový chlebíček, jablko, čaj rakytníkový (A: 1,3,7)

Po celý den je pro děti zajištěn pitný režim.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vyhotovila: Heiderová Lucie

 vedoucí ŠJ